

Kierunek
Semestr

Trener personalny z elementami fitness
I+II

Miejsce zajęć: V L0 (5 Liceum Ogólnokształcące, ul. Hetmańska 38)

H2 (kamienica, ul. Hetmańska 2 Rzeszów)

Siłownia (Siłownia EXTREME ul. Pułaskiego 13)

				zdalnie	zdalnie	zdalnie	zdalnie	
		Data	22-02	18-04	25.04	09.05	16-05	13-06
SOBOTA	1	08:00	x	Indyw. sesja tr.	Tech. i met. ćw.	Zaj. Grup. z muz.	Indyw. sesja tr.	Biomech. i fizj.
	2	09:30		R. M.	R. M.	R. M.	R. M.	R. M. EGZ
	3	09:35	inauguracja godz. 10:30	Indyw. sesja tr.	Indyw. sesja tr.	Zaj. Grup. z muz.	Indyw. sesja tr.	Indyw. sesja tr.
	4	11:05		R. M.	R. M.	R. M.	R. M.	R. M.
	5	11:15	Podst. Psych.	Indyw. sesja tr.	Indyw. sesja tr.	Zaj. Grup. z muz.	Indyw. sesja tr.	Indyw. sesja tr.
	6	12:45	G. R.	R. M.	R. M.	R. M.	Metod. Ćwicz.	R. M. EGZ
	7	13:00	11:15-12:45	Indyw. sesja tr.	Indyw. sesja tr.	Zaj. Grup. z muz.	R. M.	Metod. Ćwicz.
	8	14:30	TYLKO SEM. I	R. M.	R. M.	R. M.	Metod. Ćwicz.	R. M. EGZ
	9	14:35	x	x	x	x	R. M.	x
	10	16:05					Metod. Ćwicz.	
							R. M.	
		Data	23-02	19-04	26.04	10.05	17-05	14-06
NIEDZIELA	1	08:00	x	Tech. i met. ćw.	Pod. dział gos.	Biomech. i fizj.	Tech. i met. ćw.	x
	2	09:30		R. M.	B.Gór	R. M.	R. M.	
	3	09:35	x	Tech. i met. ćw.	Pod. dział gos.	Biomech. i fizj.	Tech. i met. ćw.	x
	4	11:05		R. M.	B.Gór	R. M.	R. M.	
	5	11:15	x	Zaj. Grup. z muz.	Pod. dział gos.	Biomech. i fizj.	Tech. i met. ćw.	x
	6	12:45		R. M.	B.Gór	R. M.	R. M. EGZ	
	7	13:00	x	Zaj. Grup. z muz.	Pod. dział gos.	Tech. i met. ćw.	Zaj. Grup. z muz.	x
	8	14:30		R. M.	B.Gór EGZ	R. M.	R. M.	
	9	14:35	x	x	x	Tech. i met. ćw.	Zaj. Grup. z muz.	x
	10	16:05				R. M.	R. M. EGZ	

Zatwierdzono na Radzie Pedagogicznej: 14.02.2020 r.

UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmiany planu zajęć.